Retrouver la lumière

Conférence
avec
LORNE BEAUDET
Auteur de *Rendez-vous heureux*

418 977-5611
lorne.beaudet@videotron.ca
http://www.rendez-vous-heureux.com

Rendez-vous heureux…

« Très, très bon. Un livre qui va vous aider. Assurément ! »
Dominique Allaire *(Oui, tout est possible, Le manuel du maître)*

« Ouf… une petite merveille. Ce livre est une perle. »
André Harvey *(L'ultime pardon, L'insoumis, Les 7 portes du bonheur)*

« Magistral, du bonbon pour l'âme. À lire absolument ! »
Line Bolduc *(Renaître du passé, Réveiller son médecin intérieur, Choisir l'abondance)*

Est-il possible d'atteindre cette lumière au bout du tunnel ?
Y a-t-il seulement une lumière ?
Voilà des questions que plusieurs personnes se sont posées un jour ou l'autre. Comment faire pour transformer une vie parsemée de difficultés en une vie pleinement heureuse ? Existe-t-il une recette, un mode d'emploi ?

Chaque personne a en elle le potentiel pour être heureuse, mais il arrive toutefois que ce potentiel soit endormi. Nous verrons pourquoi, et comment l'activer, en prenant conscience de qui l'on est afin de « faire virer le vent de bord » lorsqu'une situation est à notre désavantage. Voilà le point de départ de cette conférence.

À travers diverses expériences de vie, le conférencier racontera ensuite comment il a changé le cours des choses après avoir vécu une série d'événements particulièrement pénibles, qui se sont produits simultanément. Au mitan de sa vie, il se retrouvait sans rien, à la rue et sans estime de lui. Il a utilisé un canal à la portée de tous et son retour vers la lumière en a été non seulement facilité, mais s'est effectué en accéléré : il a pris *rendez-vous* avec le cœur de son être.

Si le bonheur vous semble difficile, voire impossible à atteindre, cette conférence est pour vous. Elle vous redonnera espoir et vous insufflera une énergie nouvelle pour opérer une transformation en profondeur dans votre vie.

Une période de questions suivra la conférence.

Adolescent, **Lorne Beaudet** s'intéresse déjà à tout ce qui touche le mieux-être, d'abord en lisant de nombreux ouvrages, puis en faisant pendant quelques années de l'écoute téléphonique au Centre de prévention du suicide de Québec. Il s'est guéri d'une maladie nerveuse à l'âge de seize ans, s'est relevé d'un « burn out » et, plus tard, de la fibromyalgie et de maux de dos à répétition. Dans la cinquantaine, il a vécu une série d'événements simultanés, soit une faillite, une rupture amoureuse et une perte d'emploi. Dans son livre *Rendez-vous heureux*, Lorne Beaudet raconte comment il a « fait virer le vent de bord » pour retrouver la lumière et ce, en à peine un mois, alors qu'une série de miracles se sont succédés. Il livre ses trucs et ses conseils, qui sont simples et efficaces, afin que chaque personne puisse les appliquer et vivre pleinement heureuse au quotidien.

Durée de la conférence : 75 à 90 minutes
Matériel requis : microphone et système de son pour auditoire de plus de 40 personnes
Particularité : possibilité de prolonger la conférence en faisant une période d'animation

Retrouver la lumière

Synopsis de la conférence

Voici une conférence qui s'adresse à toute personne vivant une épreuve à l'un ou l'autre niveau dans sa vie ou aux personnes qui sont simplement à la recherche du bonheur.

Comment atteindre la lumière au bout du tunnel ? Comment faire pour transformer une vie parsemée de difficultés en une vie pleinement heureuse ? Existe-t-il une recette, un mode d'emploi ?

Au début de la conférence, nous prenons conscience que le bonheur se trouve à l'intérieur de soi et que c'est à partir de là qu'il rejaillit dans notre vie et sur les autres. Nous parlons de ce qui nous rend heureux dans la vie de tous les jours, puis du message central du livre *Rendez-vous heureux*. À partir de là, nous sommes en mesure de définir le bonheur.

La vie nous amène cependant des difficultés, des épreuves, que ce soit la maladie, une perte d'emploi, une rupture amoureuse, etc. qui viennent ébranler notre bonheur. Comment réagissons-nous habituellement quand survient une telle situation et… comment devrions-nous plutôt réagir afin de la désamorcer et de trouver une solution qui soit à la fois rapide et efficace ?

Le conférencier répond à ces questions en relatant comment il a changé le cours des choses après avoir vécu une série d'événements particulièrement pénibles, qui se sont produits simultanément. Au mitan de sa vie, il se retrouvait sans rien, à la rue et sans estime de lui. Il a utilisé la plus grande force que l'on retrouve à l'intérieur de soi et son retour vers la lumière en a été non seulement facilité, mais s'est effectué en accéléré. « Si j'ai réussi à être heureux, vous pouvez aussi y arriver ».

Une période de questions suivra la conférence.

Lorne Beaudet
Janvier 2011